

## Die Lichtsäule

- Vor deinem inneren Auge entsteht eine Lichtsäule, ein Strahl aus reinem, klarem Licht in genau der Farbe, die heute für dich passend ist. Stelle dich in diese Lichtsäule hinein, und erlaube, dass alles, was nicht mehr zu dir gehört, nicht mehr stimmig ist, ganz leicht in dieser Lichtsäule gelöst wird. Alle Energien, die nicht mehr zu dir gehören, steigen jetzt ganz leicht in der Lichtsäule auf, wie Rauch, oder fließen in die Erde hinab.
- Du fühlst dich immer leichter und freier, es entsteht Raum in dir, Raum für Neues.
- Nun strömen aus deiner eigenen Seele Kräfte zu dir, Anteile und Potenziale, die vielleicht noch nie auf der Erde waren, nun aber gelebt werden wollen, weil jetzt die Zeit für diese neue Kräfte gekommen ist.
- Auch aus der Erde strömt Energie in dich herein, gibt dir inneren Halt und neue Lebenskraft.
- Nach einer Weile verblassen die inneren Bilder, doch die Energie wirkt weiter – auch, wenn du jetzt mit deiner Aufmerksamkeit wieder in den Raum zurückkommst, in dem du dich befindest.