

Was du tust, das tue ganz

Ein in der Meditation erfahrener Mann wurde einmal gefragt, warum er trotz seiner vielen Beschäftigungen immer so gesammelt sein könne.

Dieser sagte:

Wenn ich stehe, dann stehe ich.
Wenn ich gehe, dann gehe ich.
Wenn ich sitze, dann sitze ich.
Wenn ich spreche, dann spreche ich.

Da fielen ihm die Fragenden ins Wort und sagten:
Das tun wir auch, aber was machst du noch darüber hinaus?

Er sagte:

Wenn ich stehe, dann stehe ich.
Wenn ich gehe, dann gehe ich.
Wenn ich sitze, dann sitze ich.
Wenn ich spreche, dann spreche ich.

Wieder sagten die Leute:
Das tun wir doch auch.
Er aber sagte zu ihnen:

Nein.

Wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon.
Wenn ihr steht, dann geht ihr schon.
Wenn ihr geht, dann seid ihr schon am Ziel.