

# JETZT GEHT'S LOS!

Wir erschaffen eine neue Welt!

Wo wir stehen, wer wir sind und wer wir sein könnten ...

**Michael Morris**

## Zusammenfassung: Was jeder von uns tun kann

### TECHNIK:

- Schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus, so oft Sie können, und tragen Sie es nie direkt am Körper, um die Folgen der Mikrowellenstrahlung zu minimieren.
- Stellen Sie Ihren Laptop nicht auf Ihren Schoß, das dessen Strahlung zu Unfruchtbarkeit und zu Schädigung der inneren Organe führen kann!
- W-Lan-Antennen ausschalten, wenn Sie das Internet nicht benutzen.
- Nicht genutzte Stromquellen ausschalten – keinen Stand-By-Modus!
- Informieren Sie sich über alternativen Energie-Quellen. Unterstützen Sie Pioniere und kleine Firmen, die neue Lösungen anbieten!

### KONSUM:

- Auf fairen Handel achten und Fair-Trade-Produkte kaufen.
- Darauf achten, nur Unternehmen zu unterstützen, die auch verantwortungsvoll handeln, ihre Mitarbeiter gut bezahlen und Steuern abführen.
- Verkäufer und Unternehmen über die Herkunft und die Zusammensetzung von deren Produkten befragen.
- Unterstützen sie nur Organisationen, die zum Wohle der Konsumenten handeln.
- Kaufen Sie nur das, was Sie wirklich brauchen!

## UMWELT:

- Bauen Sie soweit wie möglich Ihr eigenes Gemüse und Obst an.
- Kaufen Sie biologische, möglichst reine und unbelastete Lebensmittel.
- Vermeiden Sie den Einsatz jeglicher chemischer Pflanzenschutzmittel in Ihrem Garten und arbeiten Sie dafür mit der Natur (siehe Permakultur)
- Unterstützen Sie ihre lokalen Bauern und Imker!
- Wechseln Sie Ihren Stromlieferanten und vermeiden Sie die Nutzung von Atomstrom!
- Werden Sie so autonom wie möglich (Selbstversorger), auch hinsichtlich Strom.
- Reduzieren Sie Ihren Energieverbrauch so weit wie möglich – etwa durch die Nutzung effizienter Geräte und durch komplettes Ausschalten aller Geräte, die Sie nicht nutzen.
- Vermeiden Sie unnötigen Müll, vor allem im Bereich von Elektronik. Jede Reparatur eines Altgerätes vermeidet neuen Müll und erspart den Abbau weiterer Metalle, Erze, seltener Erden usw..
- Vermeiden Sie unnötigen Plastikmüll und leisten Sie sich bewährte Qualität in Mehrweg-Glasverpackungen.

## GELD:

- Bezahlen Sie bar, wo immer es möglich ist – vermeiden Sie Zahlungen mit EC- oder Kreditkarten.
- Nehmen Sie, wenn möglich, keine Kredite von Banken, sondern leihen Sie sich das Geld anderswo, entweder privat oder über crowdfunding o.Ä..
- Entfliehen Sie dem modernen Konsumrausch und geben Sie nicht mehr Geld aus, als Sie einnehmen!
- Stellen Sie Ihr Geld nicht unnötig den Banken zur Verfügung. Lassen Sie nicht mehr auf dem Konto, als nötig ist, um die laufenden Abbuchungen zu bewerkstelligen.
- Führen Sie Ihr Konto bei einer Bank, die ethisch anständig arbeitet und offen und transparent agiert.
- Unterstützen Sie lokale Banken anstelle renommierter Giganten.
- Setzen Sie sich auch mit Gold und Silber sowie mit alternativen Bezahlmethoden und Währungen auseinander (Komplementärwährungen) und schaffen Sie physische Werte. Verlassen Sie sich nicht auf Banken, Versicherungen oder Versprechen der Politiker!

## **WIRTSCHAFT:**

- Kaufen Sie nichts, was Sie nicht brauchen!
- Lassen Sie beschädigte Produkte reparieren, bevor Sie neue kaufen und unnötig Müll erzeugen!
- Achten Sie wieder auf Qualität!
- Vermeiden Sie den Kauf von Produkten mit langen Transportwegen.
- Unterstützen Sie lokale, anständige Handwerker und Händler!
- Wenn Sie Aktien kaufen, dann achten Sie darauf, dass die jeweiligen Unternehmen ethisch und moralisch anständig handeln, dass sie ihre weltweiten Mitarbeiter gut bezahlen, Umweltstandards einhalten und Steuern abführen.
- Wenn Sie Aktien kaufen, dann legen Sie Ihr Augenmerk auf Firmen, die Sinnvolles leisten und langfristig denken und auf Firmen, die wirkliche Werte repräsentieren.
- Wenn Sie mit Produkten unzufrieden sind, dann bringen Sie diese zurück und konfrontieren Sie die Verantwortlichen mit den Mängeln!
- Kaufen Sie nur dort, wo Sie gut beraten und ernst genommen werden!
- Vergessen Sie nie, dass Sie als Kunde sehr viel Macht haben!

## **GESUNDHEIT:**

- Lassen Sie sich von Ärzten nicht bevormunden.
- Holen Sie im Falle schwerer Krankheit mehrere Meinungen ein, auch von alternativen Heilern, und wählen Sie die Behandlung, die für SIE richtig ist!
- Vermeiden Sie unnötige Impfungen.
- Nicht ist unumkehrbar! Sie alleine erschaffen Ihre Realität und sind somit für Ihr Wohlbefinden und für Ihre Gesundheit verantwortlich!
- Es gibt (bis auf ganz wenige Ausnahmen) keine genetisch bedingten Erbkrankheiten – lassen Sie sich von anders lautenden Aussagen nicht verunsichern und negativ beeinflussen!
- Ernähren Sie sich gesund und ausgewogen.
- Trinken Sie reichlich gesundes, lebendiges und kohlenstoffreies Wasser.
- Meiden Sie Fluoride in Ihrer Zahnpflege.
- Meiden Sie Light-Produkte, vor allem, wenn Sie das gesundheitsschädliche Aspartam enthalten – auch in Kaugummis.
- Reduzieren Sie Ihren Zuckerkonsum!
- Verwenden Sie kein „Speisesalz“ (NaCl) mehr, sondern natürliches Steinsalz oder das gesunde Meersalz.
- Vermeiden Sie Aluminium – vor allem in Deodorants.
- Je öfter Sie glücklich sind, desto gesünder werden Sie sein!
- Suchen Sie Erholung und Ruhe in der Natur.
- Meditieren Sie und treiben Sie regelmäßig Sport und/oder Yoga.
- Essen Sie weniger Wurst und Fleisch.

## **BEWUSSTSEIN:**

- Achten Sie auf Ihre Gedanken und Gefühle!
- Erschaffen Sie keinen neuen Schmerz!

- Reduzieren Sie beruflichen und vermeiden Sie privaten Stress.
- Lassen Sie die Vergangenheit los und verzeihen Sie!
- Leben Sie so oft wie möglich im Jetzt! Seien Sie präsent und „geerdet“!
- Seien Sie sich Ihrer eigenen Macht und Stärke bewusst!
- Verzichten Sie bewusst auf Gewalt!
- Verhalten Sie sich allen Menschen und Lebewesen gegenüber respektvoll!
- Meiden Sie Umgebungen, die Ihnen spürbar schaden!
- Seien Sie positiv! Konzentrieren Sie sich auf das, was Sie wollen, und nicht auf das, was andere wollen!
- Tun Sie alles, was Sie tun, so oft als möglich mit Freude und Begeisterung!
- Schenken Sie anderen ein Lächeln oder ein nettes Wort! Loben Sie andere Menschen, wenn diese es in Ihren Augen verdienen!
- Seien Sie gut zu sich selbst!
- Schenken Sie Ihrem Körper, Ihrem Geist und Ihrer Seele gleichviel Aufmerksamkeit und Bedeutung!

### **POLITIK:**

- Seien Sie unbequem und konfrontieren Sie Ihre Politiker mit Ihren Anliegen und Bedürfnissen – dafür sind sie da!
- Unterstützen Sie sinnvolle, positive politische Protestbewegungen, um Druck auf die etablierte Politik auszuüben!
- Nutzen Sie Ihr Recht zu demonstrieren!
- Wählen Sie nicht aus Gewohnheit oder Tradition, sondern hinterfragen Sie die politischen Parteien und Akteure!
- Messen Sie Politik nicht an den Wahlprogrammen und Ankündigungen, sondern an deren Ergebnissen.
- Engagieren Sie sich selbst auf lokaler politischer Ebene, um Ihre eigenen Anliegen zu vertreten!

## LITERATUR:

### Vorträge:

- Wasser & Salz – Peter Ferreira

### Filmliste:

- What in The World Are They Spraying? – Paul Wittenberger, 2010
- We feed the world – Erwin Wagenhofer, 2005
- Let's make money – Erwin Wagenhofer, 2008
- What the Bleep do we know!?! – William Arntz, 2004
- More than Honey – Markus Imhoof, 2012
- Zeitgeist 3: Moving Forward – Peter Joseph, 2011
- Das 9/11 Mega Ritual entschlüsselt – [www.youtube.com/watch?v=8XQKVmUx3bM](http://www.youtube.com/watch?v=8XQKVmUx3bM)
- Am Anfang war das Licht – P.A. Straubinger, 2012
- Monsanto – mit Gift und Genen, Marie-Monique Robin, 2008
- Sand – Die neue Umweltzeitbombe, ARTE-Doku, 2013
- Water Makes Money – Leslie Franke, Herdolor Lorenz, 2010
- Bulb Fiction – die Lüge von der Energiesparlampe – Christoph Mayr, 2011
- Ich bin ein Psychopath – Ian Walker, 2009
- Cheops Lüge – Jan van Helsing und Stefan Erdmann

### Hör-CDs:

- Interview mit Jan van Helsing
- Die unerwünschte Wahrheit – Interview mit Jo Conrad
- Geheimpolitik und verbotenes wissen – Interview mit Stefan Erdmann

### Bücherliste:

- Jetzt! Die Kraft der Gegenwart – Eckhart Tolle
- 2012 – Der Maya Code, Beschleunigung Zeit und das Erwachen des globalen Bewusstseins – Barbara Hand Clow
- Permakultur – Sepp Holzer
- Wo ein Wille, da ein Weg – Sepp Holzer
- Der Selbstversorger – Wolf-Dieter Storl
- Heilkräuter und Zauberpflanzen – Wolf-Dieter Storl
- Die Goldverschwörung – Ferdinand Lips
- Politisch unkorrekt – Jan van Helsing
  
- Was Sie nicht wissen dürfen – Michael Morris
- Politisch unkorrekt – Jan van Helsing & Co
- Geheimgesellschaften 3 – Jan van Helsing

- Hitler überlebte in Argentinien – Jan van Helsing & Abel Basti
- Hände weg von diesem Buch – Jan van Helsing
- Die Jahrtausendlüge – Jan van Helsing & Stefan Erdmann
- Das eine Billion Euro Buch – Jan van Helsing & Dr. Dinero
- Der verhängnisvollste Irrtum unserer Zeit – Rudolf Passian
- Den Göttern auf der Spur – Stefan Erdmann
- Die Kinder des neuen Jahrtausends – Jan van Helsing
- Jetzt Reicht´s - Johannes Holey
- Jetzt Reicht´s 2 – Johannes Holey
- Nationale Sicherheit – die Verschwörung – Dan Davis
- Buch 3 – Der 3. Weltkrieg – Jan van Helsing
- Banken, Brot und Bomben – Band 1 – Stefan Erdmann
- Geheimakte Bundeslade – Stefan Erdmann