

„THE SECRET“ - Das Geheimnis:

(www.theseecret.tv)

- ⇒ Bilder die in Gedanken entstehen ziehen wir an!
- ⇒ Gedanken werden wahr!
- ⇒ Wenn ich Gedanken immer wieder denke senden diese Frequenzen aus (wie ein Magnet!) u. ziehen diese an.
- ⇒ Wir erhalten immer das auf das wir uns konzentrieren! (ca. 6 - 8 Wochen).
- ⇒ Wenn wir „positiv denken“ ziehen wir „positive Menschen und Situationen“ an => „denken wir negativ“ ziehen wir „negative Menschen und Situationen“ an!
- ⇒ Das woran wir denken geht in Erfüllung!
- ⇒ Der Geist formt was er wahrnimmt.
- ⇒ Ein positiver Gedanke ist 100 Mal kraftvoller als 1 negativer Gedanke!
- ⇒ Die Zeitverzögerung lässt Zeit und Raum zum überdenken der Ziele und Wünsche um sie evtl. neu zu formulieren.

GEFÜHLE: => Gedanken bestimmen unsere Gefühle.

Ich fühle mich gut: Begeisterung
Freude
Dankbarkeit gute Gefühle strahlen positives aus!
Liebe

Ich fühle mich schlecht: Depression
Schuld
Groll schlechte Gefühle strahlen negatives aus!
Ärger

**Gefühle sind ein Feedback-Mechanismus =>
sie sagen uns ob wir auf unserem Weg sind oder ihn verlassen haben!**

Fühle ich mich gut dann schaffe ich eine Zukunft die mit dem übereinstimmt was ich mir wünsche.
Fühle ich mich jedoch schlecht schaffe ich eine Zukunft die nicht mit meinen Wünschen übereinstimmt!

ICH BEKOMME DAS ZURÜCK WAS ICH FÜHLE, VIEL MEHR NOCH ALS DAS WAS ICH DENKE!!!

Ich kann mich ab sofort:

- Gesund fühlen
- Wohlhabend fühlen
- Reich fühlen
- Die Liebe um mich herum fühlen

MEINE GEDANKEN UND MEINE GEFÜHLE ERSCHAFFEN MEIN LEBEN!!!

Ich muss nur mein Bewusstsein verändern! Das kann ich ab sofort tun, ich kann jederzeit damit beginnen!!

Wichtig ist, dass ich mich gut fühle => dann ziehe ich Dinge an die mich gut fühlen lassen und weiterbringen.

- ✿ Gute Musik hören und mitsingen
- ✿ an etwas Schönes denken => Gedanken festhalten
- ✿ lustige Filme ansehen
- ✿ schöne Bücher lesen
- ✿ tanzen ...

WIE WENDE ICH DAS GEHEIMNIS AN?

Dein Wunsch ist mir Befehl => unbegrenzt (Universum, Geist vorstellen, höheres Selbst, Schutzgeist, Schutzengel ...)

1) UM ETWAS BITTEN:

- Aufschreiben (immer in Gegenwart)

Ich bin so froh und dankbar weil, ...

2) GLAUBE:

- Daran glauben, dass ich das was ich mir wünsche bereits besitze!
- Nicht frustrieren und entmutigen lassen!
- Nicht zweifeln wenn es nicht gleich funktionieren!
- Gefühl erkennen und durch ein Gefühl des unerschütterlichen Glaubens ersetzen! Z. b. ich weiß ganz genau, dass es schon auf dem Weg zu mir ist!

3) EMPFANGEN:

Beginnen glücklich zu fühlen, so zu fühlen wie ich mich fühle wenn es ankommt. Ich fühle mich jetzt schon so! In diesem Prozess ist es wichtig, dass ich mich gut fühle, dass ich glücklich bin denn wenn ich mich gut fühle bin ich in Harmonie mit dem was ich mir wünsche!

MAN MUSS ES TIEF IN SICH FÜHLEN => DAS GANZE UNIVERSUM BESTEHT AUF GEFÜHL!!

Wichtig ist es das Gefühl erzeugen zu können etwas bereits zu besitzen!!

- ⇒ Besichtigen des Traumhauses
- ⇒ Eine Probefahrt mit dem Traumauto ...

Es kann passieren, dass man aufwacht und der Traum ist plötzlich Wirklichkeit geworden! Oder man hat eine plötzliche Eingebung die mir zeigt was ich tun muss!

Man **muss aber auch aktiv sein**. Wenn ich dies im Einklang mit dem Universum mache werde ich Spaß haben und mich lebendig fühlen! Zeit wird still stehen und ich könnte den ganzen Tag damit verbringen!

Wenn sich die **Gelegenheit ergibt, der Impuls da ist, wenn der intuitive Stups von innen kommt, dann handeln!**

**„MACH DEN 1. SCHRITT IM VERTRAUEN, DU BRAUCHST NICHT DEN GANZEN WEG ZU SEHEN.
MACH EINFACH DEN 1. SCHRITT“.**

Es ist egal ob groß oder klein man kann alles anziehen.

Üben im Kleinen!

- Alten Freund anziehen, Scheck erwarten
- Parklätze
- Kaffee anziehen ...

WIE WENDE ICH DAS GEHEIMNIS AN?

1. DANKBARKEIT:

Dankbar sein für alles was ich bereits habe!! Übung => aufschreiben auf Zettel, beim Aufstehen, beim Anziehen, beim Zähne putzen ...)

Als Symbol z.B. mit einem Stein => Dankbarkeitsstein!

2. VISUALISIEREN:

- * „Wenn ich mir etwas vorstelle verwirkliche ich es!“
- * **Einzig und allein auf das Endergebnis konzentrieren!**
- * **Fühl die Freude, spüre das Glück tu es einfach!!**

VISIONTAFEL:

- Auto
- Uhr
- Partner meiner Träume
- Traumhaus
- Traumjob
- Unternehmungen
- Freizeitgestaltung
- Freunde
- Familie ..

**Jeden Tag im Büro vorstellen des Ersehnten!
Hineinversetzen als hätte ich das Begehrte bereits im Besitz!**

1. **Entscheide dich was du erreichen möchtest!**
2. **Glaube daran, dass du es dir verdient hast!**
3. **Glaube daran, dass es für dich erreichbar ist!**
4. **Schließe die Augen jeden Tag für ein paar Minuten!**
5. **Stell dir vor, dass dein Wunsch bereits erfüllt ist und empfinde wie sich das anfühlt!**
6. **Lasse dann wieder los und konzentriere dich wofür du dankbar bist! Dann beginne den Tag und entlasse dieses Gefühl in das Universum.** Du kannst darauf vertrauen, dass das Universum für die Erfüllung deines Wunsches sorgen wird!

DAS GEHEIMNIS DES GELDES:

Ich wollte 100.000,00 € im Jahr verdienen. Ich hatte keine Vorstellung wie mir das gelingen könnte und auch keinen Plan, keine Möglichkeit. Ich sagte mir ich setze es mir zum Ziel, ich glaube fest daran, ich verhalte mich so als ob es wahr wäre und übergebe es dem Universum! Und das tat ich. Ich schloss jeden Tag die Augen und visualisierte das Ziel als bereits erreicht! Ich machte mir einen 100.000,00 € Schein und hängte ihn an die Decke! Jeden Morgen sah ich meinen Schein der mich daran erinnerte was ich mir zum Ziel gesetzt habe und dann schloss ich nochmal meine Augen und stellte mir den Lebensstil vor den ich mir mit 100.000,00 € jährlich leisten kann! In den nächsten 30 Tagen passierte nichts wirklich besonders, ich hatte keine zündenden Ideen oder so und keiner bot mir Geld an. 4 Wochen später stand ich unter der Dusche da kam mir die 100.000,00 € Idee einfach so. Ich hatte ein Buch geschrieben. Wenn ich 400.000 Exemplare zu je 25,00 € verkaufen könnte, komme ich zu dieser Summe.

WENN DU EINE EINGEBUNG HAST, DANN MUSST DU IHR VERTRAUEN UND ENTSPRECHEND HANDELN!

Ich möchte 10.000,00 € innerhalb der nächsten 30 Tage. Es muss etwas sein, an das ich auch glauben kann.

- * KONTAUSZUG kopieren und ausbessern in dieser Summe die ich gerne hätte!

- ☼ Schecks wünschen.

DAS LEBEN SOLLTE IN VOLLEN ÜBERFLUSS IN ALLEN BEREICHEN SEIN!

DAS GEHEIMNIS DER BEZIEHUNGEN:

- Ich muss mich zuerst selbst mögen und kennen!
- Ich muss mir mehr Zeit für mich selbst nehmen und mich selbst respektieren.
- Was schätze ich an meinem Gegenüber.
- Blatt Papier => alles was ich an meinem Partner schätze und mag (30 Tage).

Wenn ich mich auf diese Eigenschaften konzentriere und diese Stärken anerkenne und Wert schätze so werden diese noch zunehmen und die Probleme werden verschwinden.

MEINE FREUDE UND MEIN GLÜCK ENTSTEHT IN MIR SELBST!!

DAS GEHEIMNIS DER GESUNDHEIT:

Der menschliche Geist ist wesentlich hilfreicher als die Medizin.

KRANKHEIT IST DAS GEGENTEIL VON WOHLBEFINDEN!!

Unsere Physiologie lässt Krankheiten entstehen um uns darauf hinzuweisen, dass unsere Perspektive aus dem Gleichgewicht ist und dass wir nicht liebevoll und dankbar sind! Die Signale und Symptome des Körpers sind also nichts Bedrohliches.

KRANKHEITEN (Beispiel => Brustkrebspatientin)

- ☼ Konnte sich selbst heilen ohne Chemotherapie
- ☼ Sagte mir täglich: „DANKE FÜR MEINE HEILUNG“
- ☼ lustige Filme angesehen
- ☼ nur auf positive und schöne Dinge konzentriert (an Gesundheit denken, Hoffen, pos. Denken ...)

=> nach 3 Monaten geheilt!

=> SELBSTHEILUNG

DAS GEHEIMNIS DER WELT:

Immer auf das „POSITIVE“ konzentrieren.

Nicht „ANTIKRIEGSBEWEGUNG“ sondern „FRIEDENSBEWEGUNG“.

Nicht „gegen einen Politiker“ sondern „für die „OPPOSITON“.

Die Energie fließt dorthin worauf sich die Aufmerksamkeit richtet.

Es ist mehr als genug für uns alle vorhanden!

- Mehr als genug schöpferische Ideen
- Mehr als genug Liebe
- Mehr als genug Energie
- Mehr als genug Freude ...

Wir wollen nicht alle dasselbe => füllen wir die Lücken!!

Alles was ich haben möchte, **FREUDE, LIEBE, WOHLSTAND, GLÜCK, ÜBERFLUSS ...**, alles ist bereits vorhanden und wartet von mir in Besitz genommen zu werden! Ich muss nur hungrig danach sein, ich muss es haben wollen, ich muss zielstrebig sein und wenn ich zielstrebig bin und regelrecht glühe nach Verlangen dann wird das Universum alles liefern was ich will. Ich muss nur alle wundervollen und schönen Dinge um mich herum erkennen, segnen und preisen. Doch **darf ich meine Energie nicht vergeuden indem ich Dinge bemängel und**

beklage die derzeit nicht so funktionieren wie ich es wünsche. Ich muss gedanklich das umarmen was ich haben will damit ich mehr davon erhalten kann!

Teilen!!

DAS GEHEIMNIS ÜBER MICH/UNS!

Alles ist Energie! Alles im Universum ist Energie!
Wir stehen alle miteinander in Verbindung!

ICH BIN SO FROH UND DANKBAR, ...

Ich kann jederzeit damit beginnen!!!

„OB SIE DENKEN, DASS SIE ES KÖNNEN, ODER OB SIE DENKEN, DASS SIE ES NICHT KÖNNEN, IN BEIDEN FÄLLEN HABEN SIE RECHT!“ (Henry Ford)

Wir sind grenzenlose Geschöpfe!

DAS GEHEIMNIS DES LEBENS:

„Mein wichtigstes Ziel besteht darin Freude zu erleben und zu empfinden.“ Von da an fing ich an nur mehr Dinge zu tun die mir Freude bereiten. **Ich habe einen Leitspruch: „wenn es keinen Spaß macht lass es bleiben!“**

Freude, Liebe, Freiheit, Glück, Lachen das ist es!!! Wenn ich Freude empfinde, wenn ich 1 Std. lang still dasitze und meditiere, dann mache ich es! Wenn es mir Spaß macht ein Salamibrot zu essen dann mache ich es!

„Wenn ich meine Katze streichle oder in der Natur bin, dann empfinde ich Freude, also **möchte ich mich ständig in diesen Zustand der Freude bringen.** Und wenn ich es tue brauche ich nichts weiter als im Sinn zu haben was ich will und was ich will manifestiert sich!

Der innere Glückstand ist in Wirklichkeit die Antriebskraft des Erfolges!!

Alles was mich glücklich macht zieht noch mehr davon an!!

Wenn ich meinem Glücksgefühl folge, dann befinde ich mich in einem ständigen Gefühl der Freude. Ich öffne mich der Fülle des Universums. Ich freue mich mein Leben mit meinen Liebsten zu teilen. Meine Leidenschaft, meine Glückseligkeit, meine Begeisterung wirken ansteckend! Daher folge ich fast ständig nur meiner Begeisterung, meiner Leidenschaft, meiner Schaffensfreude und zwar den liebsten langen Tag lang.

Genieße das Leben, denn das Leben ist eine großartige Reise!!

www.theseecret.tv

„FEEL GOOD“ => Fühl dich gut!!