

THE SECRET

DAS GEHEIMNIS OFFENBART:

- Das große Geheimnis des Lebens ist das Gesetz der Anziehung.
- Das Gesetz der Anziehung sagt: Gleiches zieht Gleiches an. Sowie Sie also einen Gedanken hegen, ziehen Sie gleiche Gedanken an.
- Gedanken sind magnetisch, und Gedanken haben eine Frequenz. Während Sie denken, werden Ihre Gedanken ins Universum ausgesandt, und sie ziehen magnetisch alle gleichen Dinge an, welche die gleiche Frequenz aufweisen. Alles, was ausgesandt wurde, kehrt zum Ursprung zurück – zu Ihnen.
- Sie sind wie ein menschlicher Sendeturm; Sie senden mit Ihren Gedanken eine Frequenz aus. Wenn Sie in Ihrem Leben etwas ändern möchten, dann wechseln Sie die Frequenz, indem Sie Ihre Gedanken ändern.
- Die Gedanken, die Sie jetzt gerade bewegen, erschaffen Ihr künftiges Leben. Das, woran Sie am häufigsten denken oder worauf Sie die meiste Aufmerksamkeit richten, wird sich als Ihr Leben manifestieren.
- Ihre Gedanken werden Dinge.
- Das Gesetz der Anziehung ist ein Naturgesetz. Es ist so unparteiisch wie das Gesetz der Schwerkraft.
- Nichts kann in Ihr Leben und Erleben kommen, wenn Sie es nicht durch Ihr anhaltendes Denken herbeigerufen haben.
- Um zu erfahren, was Sie gerade denken, fragen Sie sich, wie Sie sich fühlen. Emotionen sind wertvolle Werkzeuge, die uns augenblicklich mitteilen, was wir im Moment denken.
- Es ist unmöglich, sich schlecht zu fühlen und gleichzeitig gute Gedanken zu hegen.
- Ihre Gedanken bestimmen die Frequenz, die Sie aussenden. Ihre Gefühle teilen Ihnen augenblicklich mit, auf welcher Wellenlänge Sie gerade sind. Wenn Sie sich schlecht fühlen, dann sind Sie auf der Frequenz, auf der Sie mehr Schlechtes anziehen. Wenn Sie sich gut fühlen, ziehen Sie mit Macht mehr Gutes zu sich an.
- „Geheimnis-Umschalter“ wie schöne Erinnerungen, die Natur oder Ihre Lieblingsmusik können im Handumdrehen Ihre Gefühle und Ihre Frequenz verändern.

- Das Gefühl der Liebe ist die höchste Frequenz, die Sie aussenden können. Je größer die Liebe, die Sie fühlen und aussenden, desto größer ist die Macht, die Sie zur Verfügung haben.

DAS GEHEIMNIS PRAKTISCH:

- Wie Aladins dienstbarer Dschinn führt das Gesetz der Anziehung jeden unserer Befehle aus.
- Der schöpferische Prozess in 3 einfachen Schritten hilft Ihnen zu erschaffen, was Sie wollen: Bitte, glaube und empfangen.
- Das Universum um das zu bitten, was Sie wollen, ist für Sie eine Gelegenheit, sich klar zu werden über das, was Sie wollen. Wenn Sie klar werden in Ihrem Denken, haben Sie gebeten.
- Glauben umfasst Handeln, Sprechen und Denken, als ob Sie bereits empfangen hätte, worum Sie gebeten haben. Wenn Sie die Frequenz des Empfangenhabens aussenden, wird das Gesetz der Anziehung Umstände, Menschen und Ereignisse in Bewegung setzen, damit Sie das Erbetene einhalten.
- Zum Empfangen gehört, zu spüren, wie Sie sich fühlen werden, sobald Ihr Wunsch sich manifestiert hat. Wohlgefühl bringt Sie auf die Frequenz dessen, was Sie wollen.
- Um Gewicht zu verlieren, konzentrieren Sie sich nicht auf „Gewicht verlieren“. Konzentrieren Sie sich stattdessen auf Ihr Optimalgewicht, darauf, wie Sie sich mit Ihrem Optimalgewicht fühlen – und Sie werden es anziehen.
- Das Universum benötigt keine Zeit, um zu verwirklichen, was Sie wollen. Einen Euro zu realisieren ist so einfach wie eine Million Euro zu manifestieren.
- Mit etwas Kleinem anzufangen – etwa mit einer Tasse Kaffee oder einer Parklücke –, ist ein einfacher Weg, um das Wirken des Gesetzes der Anziehung selbst zu erleben. Nehmen Sie sich vor, etwas Kleines anzuziehen. Wenn Sie Ihre Macht erkennen, Dinge anzuziehen, werden Sie weitergehen und viel Größeres erschaffen.
- Kreieren Sie Ihren Tag im Voraus, indem Sie ihn so erdenken, wie Sie ihn haben wollen, und Sie werden Ihr Leben bewusst erschaffen.

KRAFTVOLLE PROZESSE:

- Die Erwartung ist eine mächtige magnetische Kraft. Erwarten Sie das, was Sie wollen, und erwarten Sie nicht, was Sie nicht wollen.

- Dankbarkeit ist ein kraftvoller Prozess, um Ihre Energie umzuschalten und mehr von dem, was Sie möchten, in Ihre Leben zu bringen. Seien Sie dankbar für das, was Sie bereits haben, und Sie werden mehr Gutes anziehen.
- Wenn Sie für das, was Sie anstreben, im Voraus danken, beschleunigen Sie Ihre Wünsche und senden Sie ein machtvolles Signal ins Universum.
- Die Visualisierung ist der Vorgang, sich innerlich Bilder vorzustellen, wie Sie das genießen, was Sie wollen. Beim Visualisieren erzeugen Sie mächtige Gedanken und Gefühle, das Gewünschte jetzt schon zu haben. Das Gesetz der Anziehung bringt Ihnen dann jene Wirklichkeit, gerade wie Sie sie in Ihrem Geist gesehen haben.
- Um das Gesetz der Anziehung zu Ihrem Vorteil anzuwenden, machen Sie sich dies zur Gewohnheit, statt es auf eine einmalige Gelegenheit zu beschränken.
- Gehen Sie jeden Abend vor dem Schlafengehen in Gedanken durch die Ereignisse des Tages. Alle Begebenheiten oder Momente, die nicht so waren oder verliefen, wie Sie es mögen, wiederholen Sie in Ihrer Vorstellung auf eine Weise, wie Sie sie gern wollten.

DAS GEHEIMNIS ÜBER GELD:

- Um Geld anzuziehen, müssen Sie sich auf Reichtum konzentrieren. Es ist unmöglich, mehr Geld in Ihre Leben zu ziehen, wenn Sie sich auf seinen Mangel konzentrieren.
- Es ist hilfreich, dazu von Ihrer Vorstellungskraft Gebrauch zu machen und sich selbst glauben zu machen, dass Sie das Geld bereits haben, das Sie wollen. Denken Sie sich Spiele aus, reich zu sein, und Sie werden sich in Bezug auf Geld wohler fühlen; und da Sie sich dabei immer besser fühlen, wird mehr in Ihr Leben fließen.
- Fühlen Sie sich jetzt wohl und glücklich; es ist der schnellste Weg, Geld in Ihr Leben zu ziehen.
- Nehmen Sie sich vor, jedes Mal, wenn Ihr Blick auf etwas ruht, das Ihnen gefällt, in Gedanken zu sagen: „Ich kann es mir leisten. Ich kann das kaufen.“ Damit werden Sie Ihr Denken umschalten und sich im Hinblick auf Geld besser fühlen.
- Schenken Sie Geld, um mehr davon in Ihr Leben zu bringen. Wenn Sie mit Geld großzügig sind und sich wohl fühlen, wenn Sie es mit anderen teilen, signalisieren Sie: „Ich habe reichlich.“
- Stellen Sie sich vor, wie Sie Schecks mit der Post bekommen.
- Schalten Sie Ihr Denken um auf Wohlstand: Think wealth!

DAS GEHEIMNIS ÜBER BEZIEHUNGEN:

- Wenn Sie eine Beziehung wünschen, achten Sie darauf, dass Ihr Denken, Sprechen und Handeln sowie Ihre Umgebung Ihrem Wunsch nicht widersprechen.
- Ihre Aufgabe sind Sie selbst. Wenn Sie sich nicht selbst zuerst füllen, haben Sie nichts, was Sie anderen geben könnten.
- Behandeln Sie sich selbst mit Liebe und Respekt, und Sie werden Menschen anziehen, die Ihnen Liebe und Respekt zeigen.
- Wenn Sie sich schlecht fühlen angesichts der eigenen Person, dann blockieren Sie die Liebe und ziehen stattdessen mehr Menschen und Situationen an, die Ihnen weitere Gelegenheit geben, sich angesichts der eigenen Person schlecht zu fühlen.
- Konzentrieren Sie sich bei sich selbst auf die Qualitäten, die Sie lieben, und das Gesetz der Anziehung wird Ihnen mehr Gutes an Ihnen zeigen.
- Damit eine Beziehung wirklich funktioniert, besinnen Sie sich auf das, was Sie am anderen wertschätzen, und nicht auf das, worüber Sie sich beklagen. Wenn Sie sich auf die Stärken konzentrieren, werden Sie mehr davon bekommen.

DAS GEHEIMNIS ÜBER GESUNDHEIT:

- Der Placeboeffekt ist ein Beispiel für das Gesetz der Anziehung in Aktion. Wenn ein Patient wirklich glaubt, dass die Tablette ein Heilmittel sei, dann empfängt er nach seinem Glauben und wird geheilt.
- „Auf vollkommene Gesundheit konzentrieren“ können wir uns alle in unserm Inneren, ganz gleich, was gerade im Äußeren geschieht.
- Lachen zieht Freude an, lässt Negativität los und führt zu wundergleichen Heilungen.
- Krankheit wird durch das Denken im Körper gehalten, durch unser Beobachten der Krankheit und durch die Aufmerksamkeit, die wir ihr geben. Wenn Sie sich ein wenig unwohl fühlen, dann reden Sie nicht darüber – es sei denn, Sie wollen mehr davon haben. Indem Sie Menschen zuhören, die über ihre Krankheit reden, geben Sie ihrer Krankheit von Ihrer Energie. Wechseln Sie stattdessen das Thema, wenden Sie sich guten Dingen zu und konzentrieren Sie sich mächtig darauf, jene Menschen wohl auf zu sehen.
- Glaubenssätze über das Altern sind allein in unserem Denken verankert, deshalb entlassen Sie solche Gedanken aus ihrem Bewusstsein. Besinnen Sie sich auf Gesundheit und ewige Jugend.

- Geben Sie nichts auf das „Allgemeinwissen“ über Krankheiten und Altern. Negative Botschaften sind Ihnen nicht dienlich.

DAS GEHEIMNIS ÜBER DIE WELT:

- Wogegen Sie Ihren Widerstand richten, das ziehen Sie an, weil sie sich mächtig und mit Emotion darauf konzentrieren. Um etwas zu ändern, gehen Sie nach innen und senden Sie mit Ihren Gedanken und Gefühlen ein neues Signal aus.
- Sie können der Welt nicht helfen, indem Sie sich auf die negativen Dinge konzentrieren. Wenn Sie dies tun, tragen Sie nicht nur zu deren Verbreitung bei, sondern Sie bringen gleichzeitig auch mehr negative Dinge in Ihr eigenes Leben.
- Anstatt sich auf die Probleme der Welt zu fokussieren, richten Sie Ihre Aufmerksamkeit und Energie auf Vertrauen, Liebe, Fülle, Bildung und Frieden.
- Die guten Dinge werden uns niemals ausgehen, weil es mehr als genug für alle gibt. Das Leben ist als Leben in Fülle gemeint.
- Sie haben die Fähigkeit, durch Ihr Denken und Fühlen das grenzenlose Angebot zu erschließen und in Ihr Leben zu holen.
- Loben und segnen Sie alles in der Welt, und Sie werden Negativität und Zwietracht auflösen und sich selbst auf die höchste Frequenz einstellen – auf Liebe.

DAS GEHEIMNIS ÜBER SIE:

- Alles ist Energie. Sie sind ein Energiemagnet, und als solcher ziehen Sie energetisch alles zu sich und energetisieren sich selbst elektrisch zu allem, was sie wollen.
- Sie sind ein spirituelles Wesen. Sie sind Energie, und Energie kann weder erschaffen noch vernichtet werden – sie wechselt lediglich die Form. Deshalb ist Ihr reiner Wesenskern immer gewesen und wird immer sein.
- Das Universum geht aus Gedanken hervor. Wir sind die Schöpfer nicht nur unseres eigenen Schicksals, sondern auch des Universums.
- Ein grenzenloses Angebot an Ideen steht Ihnen zur Verfügung. Alles Wissen, alle Entdeckungen und alle Erfindungen sind als Möglichkeiten im universellen Geist und warten nur darauf, dass der menschliche Geist sie „hervorzieht“. Es ist alles im Bereich Ihres Bewusstseins.
- Wir sind alle verbunden, und wir sind alle eins.

- Lassen Sie Schwierigkeiten aus Ihrer Vergangenheit los, die kulturellen Regeln und die gesellschaftlichen Glaubenssätze. Sie sind der Einzige, der das Leben erschaffen kann, das Sie verdienen.
- Eine Abkürzung zur Manifestation Ihrer Wünsche ist: Sehen Sie, was Sie wollen, als absolute Tatsache.
- Ihre Macht ist in Ihren Gedanken, deshalb bleiben Sie bewusst. Mit anderen Worten:
„Denken Sie daran, daran zu denken.“

DAS GEHEIMNIS ÜBER DAS LEBEN:

- Sie haben die Tafel Ihres Lebens zu füllen, womit auch immer Sie wollen.
- Sie brauchen nur eins zu tun: Seien Sie jetzt glücklich.
- Je mehr Sie die Kraft in Ihrem Inneren nutzen, desto mehr Kraft werden Sie anziehen.
- Der Zeitpunkt, Ihre Herrlichkeit anzunehmen, ist jetzt.
- Wir sind mitten in einer herrlichen Zeit. Wenn wir alle begrenzenden Gedanken loslassen, werden wir die wahre Herrlichkeit des Menschen erleben, in jedem Bereich der Schöpfung.
- Tun Sie, was Sie lieben. Wenn Sie nicht wissen, was Ihnen Freude bereitet, fragen Sie sich:
„Was macht mir Freude?“ Wenn Sie sich Ihrer Freude widmen, werden Sie eine Lawine von freudebringenden Dingen anziehen, weil sie Freude ausstrahlen.

NUN HABEN SIE DAS WISSEN UM DAS GEHEIMNIS ERFAHREN; WAS SIE DAMIT ANFANGEN, LIEGT ALLEINE BEI IHNEN. WAS AUCH IMMER SIE ENTSCHIEDEN, IST RICHTIG. DIE MACHT IST GANZ BEI IHNEN.