

---

# SO WERDEN WUNDER WAHR

## Eine kleine Gebrauchsanweisung für richtig wünschen!

---

**OHNE DIE INNERE BEREITSCHAFT IST ALLES SUCHEN SINNLOS**

### **FANG ´ EINFACH AN!**

Wünsche und sei bereit, all die Wunder in deinem Leben zuzulassen.

*Die Gegenwart wurde durch unsere Gedanken in der Vergangenheit geschaffen. Jetzt, in der Gegenwart, erschaffen wir mit unseren Gedanken unsere Zukunft.*

1. **Am besten immer erst mal mit kleinen Dingen beginnen**
2. **Richtig formulieren** - Wünsche immer in der Gegenwartsform! (Ich bin reich ...) - klar, knapp und präzise formulieren - Beschreibe beim Wünschen stets das Gefühl, das du haben möchtest.
3. **Schreibe den Wunsch auf.**
4. **So tun als ob.**
5. **Danken** - mit dem Danken vermehren wir das Gute! Danken verlegt den Wunsch in die Gegenwart! Der Dank beseitigt alle Zweifel und Sorgen! - Der Turbo für erfolgreich wünschen.
6. **Vertrauen statt zweifeln.**
7. **Verschwiegenheit** - darüber reden schwächt den eigenen Wunsch
8. **Offen sein für Zufälle.**
9. **Intuition** - ist das Zulassen von sich selbst -> *Gegenteil von Verstand!* - Die Wirkungsweise der Intuition entfaltet sich nur in der Gegenwart. Keine Sorge, erfolgreich wünschen funktioniert immer. Auch ohne Intuition. Aber mit ihr geht es wesentlich schneller.
10. **Die wahren, großen Wünsche herausfinden.**
11. **Den Versand überzeugen.**
12. **Zweifel** - ist so etwas wie eine Stornierung des Wunsches.
13. **Expresslieferung** -> bestelle ich über Fragen!

Fühle einfach nur die Kraft und die Freude der Verwirklichung. Auf diese Weise änderst du das ganze Gefüge in deinem Denken und schwingst immer besser mit deinem Wunsch in Resonanz. Du wächst regelrecht in deinen Wunsch hinein. Du wirst immer mehr zu deinem Wunsch. Und jedes Mal, wenn wieder der Funke eines Zweifels deinen Geist bevölkert, gibst du dich ihm nicht mehr hin, sondern schenkst deine Aufmerksamkeit einfach wieder deiner Wunschformulierung.

Lege anfangs stets mehr Gewicht auf das, was dir leicht fällt, sei es **vertrauen, vergessen, Heineinfühlen, formulieren, Zweifel loslassen** oder **ständigen den Wunsch wiederholen**. Wesentlich ist, dass du dich dabei gut fühlst und dass du spürst, wie du an Kraft und Freude gewinnst.

### **AFFIRMATIONEN SIND BEFEHLSÄTZE FÜR DAS UNIVERSUM:**

Sie führen uns zu einem bestimmten Energiestrom, damit sich all das realisieren kann, was wir gerne in unser Leben einladen möchten. Mit Hilfe von Affirmationen konzentrieren wir unsere Energie auf unsere Ziele, sie sind also der **eigentliche Wunderschlüssel**, mit dem wir unser Leben verändern. **Affirmationen, die immer und immer wieder gedacht oder gesprochen werden, wandern tief in unser Unterbewusstsein und verändern unsere gesamte Grundeinstellung.**

Am Besten ist es, wenn man sich **am Ende jeder Affirmation seinen ganz persönlichen Wunsch bildlich vorstellt**. Das Wundervolle am Visualisieren ist nämlich die Freude, die sich bereits im Vorfeld entwickelt. Und Freude ist eine fabelhafte Energie, damit sich die Wünsche in unserem Leben verwirklichen.

- ❖ Deine Wünsche werden **durch das ständige Wiederholen von Affirmationen sehr kraftvoll und stark**. Je intensiver und öfter du dies machst, desto beharrlicher und konstanter wird die gewünschte Energie ausgesandt.

- ❖ Schenke deinem Wunsch immer wieder Aufmerksamkeit. Schleiße in der U-Bahn oder im Bus kurz die Augen und denke dich in den Wunsch hinein. Oder in der Mittagspause. Oder in der Werbepause beim Fernsehen.
- ❖ **Schlafe mit deinem Wunsch und der passenden Affirmation abends ein.** Während dein Tagesbewusstsein schläft, kann sich die Wunschenergie ungehindert die ganze Nacht über ausbreiten.
- ❖ Gönn dir und deinem Wunsch **morgens 2 Minuten.** Setze dich entspannt hin und wiederhole deine Affirmationen.
- ❖ Diese Sätze sind deine neue Wahrheit. Sie haben mehr Kraft als alles andere.
- ❖ **Wiederhole sie vor allem dann, wenn Zweifel hochkommen, wenn du dich müde und abgeschlagen fühlst oder wenn du spürst, dass du mutlos wirst oder Gefahr läufst wieder in altes Fahrwasser zu geraten.**
- ❖ Je bildhafter deine Vorstellung ist, je freudiger deine Erwartung ausfällt, desto stärker werden dein Glaube und damit die Verwirklichung deines Wunsches.
- ❖ Wichtig ist die **volle Überzeugung deiner Gedanken.**
- ❖ Ebenso unerlässlich ist es, dass du die **Kraft der Affirmation fühlst.**
- ❖ Jede Affirmation sollte sich **gut anfühlen und dir ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit schenken.**
- ❖ Jede Affirmation sollte **bejahend lauten und in der Gegenwartsform sein.**
- ❖ Jede Affirmation sollte dich **mit Freude erfüllen.**

### NOCH EIN PAAR TIPPS:

- Betrachte beim Wünschen nur deine guten Seiten.
- Hebe sie sogar hervor. Betone bei deinen Wünschen also vor allem deine wundervollen Seiten, dann wird deine Partnerschaft dies als Potenzial nutzen, weil du einen Partner anziehst, der ebenfalls auf dieses Potenzial anspricht. Konzentriere dich nur darauf. Verstärke diese Energien. Dann sendest du die beste Werbeenergie aus.
- Vergiss dabei nie: Du wünschst über deine ausgesandte Energie.
- **Alles funktioniert anhand von Anziehungskräften - Gleiches zieht Gleiches an.**
  1. Willst du dein Leben verändern, so lass alles Vergangene los und kümmere dich nicht mehr darum. Halte nicht emotional an Dingen fest, die du nicht ändern kannst.
  2. Höre auf darüber zu jammern, dich zu beklagen oder es für ungerecht zu halten. Jeder Gedanke, jede Aussage in dieser Richtung verschlimmert nur deine Lage.
  3. Stehe zu allem, was du gerade erlebst. Auch wenn es dir nicht gefällt. Es ist das, was du dir durch deine jahrelangen Gedanken herbeigewünscht hast.
  4. Höre auf mit allem negativen Denken über dich, über andere und über deine Situationen.
  5. Bewerte oder verurteile dich nicht selber.
  6. Konzentriere dich nur auf das, was du erreichen willst.
  7. Vertraue der Kraft deiner Wünsche.
  8. Visualisiere das Gewünschte so oft es geht.
  9. Fühle dich in die gewünschte Situation bereits jetzt ein.
  10. Lass deine positiven Gedanken überwiegen.
  11. Sei guter Laune. Auch wenn es scheinbar nichts gibt, was deine Laune anheben könnte. Gute Laune erzeugt positive Gedanken, positive Gedanken senden positive kraftvolle Energie nach außen und beschleunigen die Erfüllung deines Wunsches.
  12. Bleibe dran. Unbeirrbar.

Je mehr wir so tun, als wären wir bereits reich oder als hätten wir bereits die gewünschte Partnerschaft, desto schneller realisiert sich das Gewünschte, weil wir beständig unglaublich starke Energie aussenden.

Je präziser und kürzer man in der Formulierung sein muss, desto mehr ist man gezwungen, zum eigentlichen Kern seines Wunsches vorzudringen.

Je mehr wir so tun, als wären wir bereits reich oder als hätten wir bereits die gewünschte Partnerschaft, desto schneller realisiert sich das Gewünschte, weil wir beständig unglaublich starke Energie aussenden.

Je präziser und kürzer man in der Formulierung sein muss, desto mehr ist man gezwungen, zum eigentlichen Kern seines Wunsches vorzudringen.

Das Universum reagiert exakt auf unsere ausgesandte Energie und liefert eins zu eins.

*Wünsche, die in Erfüllung gehen, verändern uns immer!*

*Gedanken sind wie unsichtbare Magnete, die all das anziehen, was ihnen ähnlich ist.*

Wollen wir nun unsere Wünsche wieder löschen, bzw. ändern, bedanken wir uns für die Arbeit, die unsere Energie bereits irgendwo da draußen erzeugt hat, aber da wir die Lieferung nicht mehr wollen, konzentrieren wir uns nun auf einen anderen Wunsch und schenken diesem unsere ganze Kraft und Energie. Wenn du den Wunsch aufgeschrieben hattest, streiche ihn am besten durch und bemerke daneben, dass du ihn geändert oder ganz gelöscht hast.

**Dein Bauch hat eine seltene Gabe. Er kann vorfühlen. Er kann fühlen, wie es ausgehen wird. Dein Bauchgefühl sagt dir, ob es eine angenehme oder unangenehme Erfahrung werden wird!**

Wir begrenzen uns selbst durch negative Befehlssätze.  
Wir erleben immer nur das, was wir glauben.  
Alles ist möglich, wenn wir es für möglich halten.  
Wer nicht an den Erfolg glaubt, kann keinen Erfolg haben.

- .) Gesundheit
- .) eine wundervolle Partnerschaft
- .) einen erfüllenden Beruf
- .) wahrhafte Freunde
- .) genügend Zeit für sich und andere
- .) inneren Frieden und Gelassenheit

*Durch Danke vermehrt sich das Wundervolle!*

### **To do Liste zum Partnerglück:**

- Formuliere deinen Wunsch richtig. Beschreibe beim Wünschen stets das Gefühl, das du haben möchtest.
- Höre auf zu suchen, lass dich finden.
- Übe dich in freudvoller Gelassenheit.
- Denke über dich nur das, was du willst, dass dein künftiger Partner über dich denkt.
- Betrachte nur deine wundervollen Seiten, dann wird deine Partnerschaft dies als Potenzial nutzen.
- Tu so, als wäre dein Partner bereits bei dir.
- Bereite dich auf deinen Partner mit allem, was dir zur Verfügung steht, vor.
- Willst du wissen, ob du dich einlassen sollst, höre auf deinen Bauch. Auf nichts anderes.
- Frage nicht deinen Verstand.

### **PARTNERSCHAFT:**

2 Spalten - rechts was ich mir wünsche und links was ich bereits bin einzubringen

*Höre auf zu suchen , lasse dich finden!*

***Beschreibe beim Wünschen stets das Gefühl, das du haben möchtest.***

- Denke beim Partnerwunsch weniger an den Partner, sondern mehr an dich.
- Was erhoffst du dir von deinem Partner?
- Beschreibe nach wie vor alle Details, die dir einfallen, aber lege wesentlich mehr Gewicht auf das Glück und die Zufriedenheit, die du in dieser Partnerschaft erleben möchtest.
- Beschreibe beim Wünschen stets das Gefühl, das du haben möchtest.
  - Ich bin glücklich.
  - Ich bin offen und bereit, die Liebe zuzulassen.
  - Ich weiß, dass der richtige Partner bereits vorhanden ist und jetzt in mein Leben tritt.

Meistens ist es so, dass das, was ich im Außen zu erhalten wünsche, in Wahrheit in meinem Inneren fehlt. - Viele suchen also nur deshalb nach einem Partner, der sie bedingungslos liebt, weil sie sich selbst nicht lieben.

***Unser Partner wird jedenfalls immer nur das über uns denken, was wir selber über uns denken.***

Je wundervoller wir uns selbst finden, desto wundervoller können uns auch alle anderen finden.  
Je liebenswerter wir uns selber finden, desto liebenswerter werden uns andere finden.

- Ich bin liebenswert, so wie ich bin. Ich akzeptiere all meine Mängel und Fehler und nehme mich genauso an, wie ich jetzt bin. Ich bin einzigartig und schön und komme meiner Liebe zu mir selbst jeden Tag näher. Durch meine Liebe zu mir selbst ziehe ich Menschen an, der mich mit den gleichen Augen betrachtet wie ich mich. Ich bin offen und bereit, die Liebe zu mir selbst zuzulassen sowie die Liebe eines anderen Menschen. Ich gebe meinen Hindernissen und Blockaden keine weitere Kraft und die Liebe in mir kann frei fließen. Ich bin offen und bereit, damit die Liebe in meinem Leben in Erscheinung tritt.
- Er soll uns ähnlich sein, er soll sich mit uns entwickeln und die Welt mit ähnlichen Augen betrachten, er soll über die wesentlichen Dinge ähnlich denken wie wir, über Treue, Familie, Liebe, Gott und die Art der Lebensbewältigung.

***Schaffe dir Platz. Nicht nur in deinem Herzen, sonder auch in deinem Umfeld.***

- Ich weiß, dass der richtige Partner bereits vorhanden ist und jetzt in mein Leben tritt.
- Ich schaffe Platz und Raum in meinem Leben, damit mein wundervoller Partner sich willkommen fühlt.
- Alles ist auf wundervolle Weise vorbereitet.
- Ich sehe mich bereits jetzt als Partner in einer erfüllenden Beziehung.
- Unterhalte dich nicht nur zu Beginn deiner Partnerschaft, sondern von Zeit zu Zeit immer wieder mal mit deinem Partner darüber, welche gemeinsamen Wünsche ihr anstreben könntet.
- Sehr oft verändern sich die eigenen Bedürfnisse und Wünsche mit der Zeit. Und nicht selten zielen sie dann in eine völlig andere Richtung als zu Beginn.
- Schreibt deswegen eure gemeinsamen Wünsche auf, damit ihr einerseits immer wieder zu eurem ursprünglichen Wunsch zurückkehren könnt, andererseits Unstimmigkeiten über den genauen Wortlaut vermeidet.
- Sucht euch gemeinsam Affirmationen aus, die genau den Zielen der Partnerschaft entsprechen.
- Schreibt euch diese auf und tragt sie ständig mit euch herum. Im Geldbeutel, in der Hosentasche oder in Sichtweite auf dem Schreibtisch.
- Überlegt euch ein gemeinsames Symbol, das ihr beide ständig vor Augen habt und das euch an das gemeinsame Ziel erinnert.
- Je intensiver man sich mit der gemeinsamen Affirmation oder dem entsprechenden Symbol beschäftigt, desto schneller und tief greifender wird der angestrebte Erfolg.
- Desto inniger und fester wird auch die Verbindung, denn gemeinsame Zeile schweißen ein Paar zusammen.

***Je mehr gemeinsame Zeile man findet, desto fester und inniger wird die Verbindung.***

# AFFIRMATIONEN:

## NEUN AFFIRMATIONEN, UM SICH FÜR EINE PARTNERSCHAFT ZU ÖFFNEN:

- Ich bin bereit für eine erfüllte Partnerschaft.
- Ich bin offen und bereit für eine wundervolle Partnerschaft.
- Ich bin offen und bereit, das die Liebe in meinem Leben in Erscheinung tritt.
- Ich bin offen und bereit, die Liebe zu mir selbst zuzulassen sowie die Liebe eines anderen Menschen.
- Es steht mir zu, einen wundervollen Partner an meiner Seite zu haben.
- Ich bin bereit, Nähe zuzulassen.
- Du bist in meinem Leben uneingeschränkt willkommen.
- Ich bin bereit, mich so zu zeigen, wie ich wirklich bin. Auch mein Partner darf sich so zeigen, wie er wirklich ist.
- Ich bin offen und frei genug, die Kraft der Liebe anzunehmen.
- Mein Partner ist jetzt in diesem Augenblick ebenso bereit wie ich, sich auf eine wundervolle Beziehung einzulassen.
  
- Ich bin tief beseelt von meiner neuen Partnerschaft.
- Ich habe einen wundervollen Partner, der mein Glück mit mir teilt.
- Meine Partnerschaft verläuft in vollkommener Zufriedenheit.
- Mein Partner ist die vollkommene Erfüllung.
- Ich bin glücklich und zufrieden in meiner Partnerschaft.
- Mein Partner spiegelt all meine wundervollen Bereiche in meinem Leben.
- Die Liebe ist die treibende und tragende Kraft dieser Verbindung.
- Ich habe einen Partner, der perfekt zu mir passt.

## PROBLEME EINFACH ABGEBEN:

- „Lieber Kosmos, liebe Engel, lieber Gott oder wer auch immer dafür zuständig ist, bitte kümmert Euch darum und lasst mich wissen, wenn ich etwas tun kann. Aber ich erwarte klare Zeichen. Denn ich tue jetzt das, was Euch am liebsten ist. Ich lasse es mir gut gehen. Ich danke Euch für Eure Hilfe!“
- Ich gebe den Wunsch nach Oben ab eine Lösung zu finden.

## FÜLLE, REICHTUM, GESUNDHEIT U. ERFOLG WÜNSCHEN UND DIES BESTÄNDIG VISUALISIEREN:

- Ich kann jeden Tag mein Leben ändern. Heute wäre ein guter Tag.
- Ich lebe jetzt, im Moment.
- Jeder Augenblick in meinem Leben ist neu und wundervoll.
- Ich erschaffe jetzt das Leben, das ich gerne führen möchte.
- Hier und Jetzt bin ich bereit, die Wunder in meinem Leben zuzulassen.
- Ich kann mein Leben selbst gestalten.
- Alles ist im Überfluss vorhanden, doch verteilt wird es nur nach Nachfrage.
- Erfolg zieht Erfolg an.
- Ein freundlicher Mensch findet sich immer in einer freundlichen Welt wieder.

## GELDAFFIRMATIONEN:

(Geld ist nichts anderes als ein Tauschmittel. Geld ist völlig neutral. Geld verhält sich zu uns immer nur so, wie wir uns zum Geld verhalten.)

**Wünschen wir uns zum Beispiel Geld, sollten wir es vollkommen offen lassen, auf welchem Weg das Geld zu uns findet. Sind wir jedoch davon überzeugt, dass Tante Erna uns das gewünschte Geld geben wird, behindern wir uns mit unserer festgefahrenen Vorstellung dabei, die wirkliche Lieferung zu erkennen!**

- Ich habe ein Anrecht darauf reich zu sein.
- Ich bin bereit für den Reichtum in meinem Leben.
- Ich bin reich und glücklich

- Das Geld, das für mich bestimmt ist, gibt es bereits und es findet gerade den besten Weg, um in mein Leben zu treten.
- Ich habe ein Anrecht auf Geld.
- Ich achte das Geld als legitimes Tauschmittel.
- Geld ist in meinem Leben willkommen.
- Geld ist in meinem Leben ebenso selbstverständlich wie Liebe und Glück.
- Das Leben ist wundervoll.
- Ich habe alles was ich benötige.
- Ich kann mir jeden Wunsch erfüllen.
- Ich verdiene es, wohlhabend zu sein.
- Alles was ich brauche, erhalte ich zur rechten Zeit.
- Meine Einnahmen übersteigen meine Ausgaben.
- Alles, was ich mir wünsche, darf ich haben.
- Ich bin es wert erfolgreich zu sein.
- Reichtum ist mein natürlicher Zustand. Ich gebe das Geld klug und freudig aus, mit dem Wissen, das es umso schneller zu mir zurückkehrt.
- Ich bin offen und bereit, Geld in meinem Leben zuzulassen. Ich schaffe jetzt Platz und Raum in meinem Leben, damit sich die wundervolle Energie von Reichtum bei mir willkommen fühlt.
- Ich habe vor allem die tiefe Gewissheit, dass es mir zusteht, Geld zu haben. Von jetzt an betrachte ich Geld mit anderen Augen. Geld ist das äußere Zeichen meines inneren Reichtums. Geld ist Ausdruck meiner Lebensfreude und zeigt das Fließen meiner Lebensenergie, die ich jetzt in diese Richtung lenke. Geld ist ebenso natürlich in meinem Leben wie Essen, Trinken und Schlafen. Durch die Kraft meiner Gedanken ziehe ich das wohltuende Gefühl von Reichtum jetzt an. Ich habe die tiefe Gewissheit, dass die ausgesandten Energien meines Wunsches sich jetzt in diesem Moment manifestieren. Alles ist im Überfluss vorhanden. Für jeden. Auch für mich. Ich brauche es nur in mein Leben einzuladen.
- Ich bin offen und frei, mit Geld umzugehen. Ich löse mich von allem, was diese innere Freiheit einschränken könnte. Ich löse mich von meiner Vorstellung des Mangels und sehe mich bereits jetzt als beglückend reich an.
- Geld ist in meinem Leben uneingeschränkt willkommen. Ich danke dafür, dass sich jetzt in meinem Leben Reichtum verwirklicht.
- Alle meine finanziellen Dinge sind in besten Händen und werfen steten Gewinn für mich ab.
- „Ich bekomme bevor ich z u diesem Treffen gehe, ... €.
- „Liebes Universum, in der heutigen Post liegt ein Scheck in der Höhe von ... € für mich bereit.“

### WÜNSCHE DIR LIEBER GLEICH, WAS DU MIT DEM GELD KAUFEN WÜRDEST!

Das Haus, das Boot, die Wohnung, das Fahrrad -> denn oft kann es passieren, dass wir diese Dinge einfach bekommen, ohne viel Geld dafür zu bezahlen.

*Positive Emotionen sind das optimale, schnellste Transportmittel für unsere Wünsche.*

### HEILSAME AFFIRMATIONEN:

Besonders wirksam ist es, kurz vor dem Einschlafen mit voller Überzeugung seine Wunschformulierung auszusenden. Es ist wie ein Befehl an den eigenen Körper, im Schlaf der gewünschten Energie zuzuarbeiten. Hier als Beispiel ein paar Affirmationen dazu. Suche dir eine oder mehrere heraus und wiederhole diese, sooft du kannst oder es für richtig empfindest.

- Ich bin gesund.
- Gesundheit ist mein natürlicher Zustand. Und dieser Zustand stellt sich jetzt in diesem Moment ein.
- Ich danke für die Heilung, die jetzt in diesem Moment einsetzt.
- Ich bin auf dem Weg der Besserung. Jede Sekunde, jede Minute, jeden Tag geht es mir besser.
- Jetzt in diesem Moment stellt sich wieder eine gesunde Ordnung ein.
- Durch die Kraft meiner Gedanken veranlasse ich jetzt meinen Körper, wieder in Ausgleich und Harmonie zu kommen.
- Meine Augen (Beine, Hände, Arme etc.) sind vollkommen gesund.

## FOLGENDE AFFIRMATIONEN KÖNNEN SEHR GUT VORBEUGEND WIRKEN:

- Ich liebe meinen Körper.
- Ich freue mich am Leben, und dies spiegelt sich in meiner Gesundheit wider.
- Ich habe einen wundervollen Körper.
- Gesundheit ist mein natürlicher Zustand.
- Ich erfreue mich bester Gesundheit.
- Ich bekomme genügend Hinweise, damit ich die Ursache meiner Krankheit verstehe.
- Ich liebe meinen Körper. Ich bin voller Dankbarkeit für die Leistung, die mein Körper jeden Tag vollbringt. Im Schlafen und im Wachen arbeitet alles zu meiner besten Zufriedenheit. Mein Körper sendet mir alle Signale, die ich benötige, um mich auf meine positive Energie zu besinnen.
- Ich habe einen wundervollen Körper. Mein Körper tut alles für mich, damit es mir gut geht, und ich tue alles für meinen Körper, damit es ihm gut geht. Durch die Kraft meiner Gedanken veranlasse ich jetzt meinen Körper, wieder in Ausgleich und Harmonie zu kommen. Jetzt in diesem Moment stellt sich eine gesunde Ordnung ein. Alles Belastende lasse ich in Gedanken los und veranlasse dadurch meinen Körper, es ebenso zu tun.
- Ich bin vollkommen gesund. Gesundheit ist mein natürlicher Zustand.
- Ich bedanke mich für die Ausführung meiner Wünsche und vertraue auf meine ausgesandte Wunschenergie.

## AFFIRMATIONEN DER POSITIVEN ARBEITSEINSTELLUNG:

- Meine Arbeit ist Ausdruck meiner Lebensfreude und Kreativität.
- Meine Arbeit ist leicht und fließend und fördert den inneren und äußeren Reichtum in meinem Leben.
- Ich erfahre Anerkennung und Glück durch meine Tätigkeit.
- Arbeit ist erfüllend.
- Es macht Spaß, zu arbeiten.
- Meine Arbeit ist der äußere Ausdruck meiner Fähigkeiten.
- Ich liebe meine Arbeit.
- Ich darf mich in meiner Arbeit vollkommen ausdrücken und erschaffe dadurch freudvolle Erfahrungen für mich und andere.
- Ich habe den richtigen Platz für die Verwirklichung meiner Fähigkeiten gefunden.

**WICHTIG IST NICHT, WAS ANDERE IN DIR SEHEN, SONDERN WAS DU SELBST IN DIR SIEHST!**

## AFFIRMATIONEN FÜR DIE RICHTIGE BERUFSWAHL:

- Ich erhalte die beste Antwort auf meine Frage, welche Tätigkeit meinen eigentlichen Fähigkeiten entspricht.
- Die Antwort liegt bereits in mir. Ich erfahre sie. Sie wird mir gesagt oder gezeigt, laut und deutlich.
- Was ist mein eigentlicher Lebensplan?
- Welche Tätigkeit erfüllt mich und ist eine wundervolle Hilfe für andere?
- Was ist mein Herzenswunsch?
- Wie will ich meine Fähigkeiten verwirklichen?

**DIE ANDEREN SEHEN IMMER NUR DAS IN DIR, WAS DU IHNEN BISHER VON DIR GEZEIGT HAST.**

## VISUALISIERE DEINEN TRAUMJOB:

- Stelle dir in Gedanken bereits vor, wie du anderen Menschen mit deiner Tätigkeit hilfst. Sieh ihre glücklichen Gesichter und spüre die positive Energie, die von dir zu ihnen geht.
- Sie dich bereits deinen Traumberuf ausüben, sieh dich in deinem Büro während einer Beratung, am Schreibtisch vor dem Computer oder am Steuer deines eigenen LKWs. Mach es wie ein Schauspieler, lebe dich in die Rolle ein, die du gerne einnehmen würdest. Tue dies so realistisch wie möglich.

- Wenn du eine eigene Firma gründen willst, stell dir die Arbeitsräume vor. Stell dir vor, wie du darin umhergehst, wie du mit deinen Angestellten redest, wie die Aufträge hereinkommen und wie glücklich alle sind.
- Suchst du eine Anstellung für eine Tätigkeit, die du gerne ausüben würdest, stelle es dir bildlich vor. Räume in Gedanken bereits deinen Schreibtisch ein, sieh, wie zufrieden deine Kollegen und Vorgesetzten sind und wie angenehm dein Leben dadurch verläuft.

Durch „Erfolgreich wünschen“ treten wir bewusst aus der Opferrolle heraus und nehmen unser Leben wieder selbst in die Hand. Unsere Fantasie ist dabei eine sehr starke Kraft, die das Gewünschte in unsere Leben zieht.

### DIE FÜNF BESTEN AFFIRMATIONEN, UM DEN TRAUMBERUF IN DEIN LEBEN ZU ZIEHEN:

- Durch die Kraft meiner Gedanken ziehe ich meine idealen Geschäftspartner und Kollegen jetzt an.
- Den idealen Arbeitsplatz gibt es bereits für mich.
- Meine Geschäftspartner, Kollegen und Arbeitgeber sind jetzt in diesem Augenblick ebenso bereit wie ich, sich auf meine wundervolle Arbeitskraft einzulassen.
- Es steht mir zu, den für mich richtigen Beruf auszuüben.
- Ich bin offen und bereit, den wahren erfüllenden Beruf für mich jetzt zuzulassen.
- Ich stelle meinen Beruf in den Dienst anderer Menschen.
- „Ich habe einen tollen Job“

Jeder Beruf zielt letztendlich darauf ab, von anderen angenommen zu werden.

Angenommen wird nur das, was andere brauchen können. Unser Angebot sollte anderen Menschen in irgendeiner Weise helfen.

Der wesentliche Grundgedanke, der uns zum beruflichen Erfolg führt, ist also der Wunsch anderen zu helfen.

Je mehr wir dies tun, desto größer wird er Erfolg sein.

### GERADE DANN, WENN ES ZEITLICH EIN BISSCHEN ZWICKT:

- Alles läuft zu meiner völligen Zufriedenheit.
- Ich vertraue der Erfüllung meines Wunsches.
- Die beste aller Lösungen ist jetzt auf dem Weg.
- Ich vertraue mir, meinem Unterbewusstsein, dem Universum, meiner ausgesandten Energie und dem Fluss des Lebens
- Mein Leben verläuft glücklich und friedvoll. Das Beste in meinem Leben geschieht jetzt.
- Ruhig und entspannt kann ich das Universum für mich arbeiten lassen.
- Das Universum setzt meine ausgesandte Energie in die Wirklichkeit um.
- Alles löst sich zu meiner vollständigen Zufriedenheit.
- Jede Lösung bringt das Beste für mich.

Diese Sätze sollte man sich stets vor Augen halten und so oft wie möglich aus tiefstem Herzen zu sich selber sagen. Auf diese Weise lassen wir für Zweifel keinen Raum.

Wir heißen jede Lösung willkommen, die zu unserem Glück führt.

***Ich persönlich wünsche mir bei zeitlichen Problemen übrigens nie Geld sondern immer „nur“ die beste Lösung. Ich grenze meinen Wunsch also nicht ein, sondern lasse die ganze Vielfalt an Ideen zu, die dem Kosmos zur Lösung meines Problems zur Verfügung stehen.***

Es gibt eine Möglichkeit dem gemeinsamen Wunsch eine besondere Kraft zu schenken. Diese äußerst wirksame Möglichkeit ist das Schaffen von Ritualen. Rituale geben dem Wunsch eine ganz eigene Ernsthaftigkeit und nachhaltige Wirkung.

### ***RITUALE VERSTÄRKEN DEN WUNSCH!***

### SÄTZE, DIE DIE ACHTSAMKEIT DES KINDES FÖRDERN:

- Ich weiß, dass du sicher wohlbehütet nach Hause zurückkehrst.
- Ich vertraue dir, dass du ganz achtsam die Straße überquerst.
- Du bist bereits alt genug, wachsam im Straßenverkehr zu sein.
- Ich freue mich, dass du bereits so klug und sicher Acht geben kannst.



- Du bist ein Vorbild für alle Kleinen.
- Ich vertraue dir und deiner Achtsamkeit.
- Deine Selbstsicherheit trägt dich sicher durch den Tag.
- All meine Engel begleiten dich auf deinem Weg.
- Meine Energie begleitet und beschützt dich
- Du bist beschützt.

### SÄTZE, DIE DAS KIND FÖRDERN, SEINEN EIGENEN WEG ZU ENTDECKEN:

- Deine Wünsche sind wundervoll und ich schenke dir meine ganze Energie, damit all meine Kraft dich begleitet und dir bei der Verwirklichung zur Seite steht.
- Deine Wünsche sind meine Wünsche.
- Ich liebe dich, so wie du bist.
- Das Leben gehört dir.
- Ich unterstützte deine Pläne und Ziele.
- Ich helfe dir, deinen Lebensplan zu verfolgen.
- All meine guten Wünsche begleiten dich auf deinem Weg.

### SÄTZE, DIE DAS KIND BEI PRÜFUNGEN UNTERSTÜTZEN:

- Ich schicke dir meine Engel, damit du gesund und munter und kraftvoll alle Prüfungen des Tages mit Leichtigkeit bestehst.
- Ich weiß, dass du stets dein Bestes gibst.
- Alle Antworten fallen dir zur rechten Zeit ein.
- Du schaffst alles, was du willst.

### AFFIRMATIONEN FÜR DIE LEBENSPLANUNG DES EIGENEN KINDES

- Ich begleite mein Kind (Saskia/Maurice) auf all seinen Wegen.
- Ich mache seine Wünsche zu meinen.
- Mein Kind schafft alles, was es will.
- Mein Kind ist beschützt und behütet.
- Mit der Kraft meiner Gedanken beschütze ich mein Kind.
- Voller Zuversicht blicke ich auf die Entwicklung meines Kindes.
- Ich bin voller Freude, dass mein Kind seinen eigenen Weg findet.
- Mein Kind ist glücklich und zufrieden.
- Mein Kind geht seinen Weg.
- Mein Kind ist kraftvoll, stark und weise.
- Jeden Tag, jede Minute beobachte ich voller Freude seine wundervolle Entwicklung.
- Mein Kind ist frei. Jede Sekunde unterstütze ich seinen Weg zu seiner eigenen Selbständigkeit. Kraftvoll und frei, weise und bedacht geht es seinen Weg.
- Ich bin bei dir.
- Ich bin in Gedanken stets an deiner Seite.
- Ich bin voller Zuversicht, dass all deine Pläne dir gelingen.
- Ich habe vollstes Vertrauen.
- Ich bin stolz auf dich.
- Ich bin voller Freude, dass du deinen eigenen Weg findest.
- ICH LIEBE DICH.

### DER WUNSCH NACH EINER ERFÜLLTEN LIEBESBEZIEHUNG:

- Ich bin offen und bereit, die tiefe und erfüllende Liebe in meinem Leben jetzt zuzulassen. Ich schaffe Platz und Raum in meinem Leben, damit mein wundervoller Partner sich willkommen fühlt.
- Mein Partner ist jetzt in diesem Augenblick ebenso bereit wie ich, sich auf eine wundervolle Beziehung einzulassen.
- Durch die Kraft meiner Gedanken ziehe ich meinen Seelenpartner jetzt an. Unsere Wege kreuzen sich mit der gleichen Unausweichlichkeit, wie es Tag und Nacht wird.
- Ich höre auf zu suchen, denn ich habe die tiefe Gewissheit, dass die ausgesandten Energien meines Wunsches sich in diesem Moment manifestieren. Alles ist auf wundervolle Weise vorbereitet.

- Ich weiß, dass der richtige Partner bereits vorhanden ist und jetzt in mein Leben tritt. Ich weiß, dass mein Partner nicht perfekt ist, aber er ist perfekt für mich.
- Er hilft mir meine eigenen Begrenzungen zu erkennen, meine Mängel zu betrachten und an mir zu arbeiten.
- Durch ihn komme ich mir selbst immer näher. Tag für Tag, Woche für Woche, Jahr für Jahr. Durch ihn komme ich mir so nahe, wie es mir ohne ihn nie möglich wäre.
- Durch ihn komme ich in Kontakt mit meinem wundervollen Tiefen, wie auch mit meinen ungeliebten Anteilen.
- Aber weil ich liebe, bin ich bereit, mich so zu zeigen, wie ich wirklich bin. Auch mein Partner darf sich so zeigen, wie er wirklich ist.
- Die Liebe ist die treibende und tragende Kraft dieser Verbindung.
- Durch meinen Partner wachse ich zu wahrer Größe und kann sie zeigen. Meine Geduld, meine Entschiedenheit, meine Treue, meine Angst und meine Furchtlosigkeit.
- Ich bin bereit, Nähe zuzulassen und willkommen zu heißen.
- Ich bin offen und frei genug, die Kraft der Liebe anzunehmen.
- Ich löse mich von allem, was diese innere Freiheit einschränken könnte. Ich löse mich von meiner Vorstellung als Single und sehe mich bereits jetzt als Partner in einer erfüllenden Beziehung.
- Mein Partner ist bereits in meinem Leben. Er ist bereits da. Ich spüre bereits seinen Anwesenheit. Du bist in meinem Leben uneingeschränkt willkommen.
- Ich danke Gott, dem Universum und der Kraft meiner positiven Gedanken für die Erfüllung des Wunsches.

*Je mehr Gemeinsamkeiten man zum Bsp. findet, desto größer ist das gemeinsame Potenzial. Gemeinsamkeiten verbinden und bieten beiden ein Leben, das ihnen am ehesten entspricht.*

### WIE SCHÜTZE ICH MICH VOR FREMDENERGIE:

Stelle dir abends vor dem Einschlafen vor, du wärst von einer kleinen goldenen Lichtkugel umgeben, in deren Mitte du liegst. Diese Lichtkugel beschützt dich während der ganzen Nacht. Dasselbe kannst du natürlich auch am Tag machen.

- Ich bin in meiner Mitte.
- Ich bin glücklich und zufrieden.
- Alle Dinge in meinem Leben geschehen nach meinem Willen.
- Ich bin mein eigener Herr.
- Ich bin offen und bereit für die Inspiration von außen. Entscheiden tue ich aber immer selber.
- Ich nehme mein Leben in die eignen Hände.
- Jegliche negative Energie prallt von mir ab und kehrt zum Absender zurück.

*Wir können keinem Menschen Gesundheit wünschen oder Erfolg, wenn er es nicht selber möchte.*

Wünschen wir uns zum Beispiel in einer Bar oder in einem Restaurant intensiv, dass eine ganz bestimmte Person sich umdrehen soll, dann wird sie es wahrscheinlich sogar tun. Doch nur, wenn diese Person unsere Energie auffangen kann!!! Auffangen kann sie unsere Energie aber nur, wenn sie sich auf der gleichen Schwingungsebene befindet wie wir. Wünsche ich mir zum Beispiel, dass mich ein ganz bestimmter Mensch zum Tanzen auffordert, mich anspricht oder zu einem Drink einlädt, wird er es tun, *wenn meine Gedankenenergie seiner entspricht, er also offen für mich ist.*

### VERSUCHE ES EINMAL MIT FOLGENDEN AFFIRMATIONEN:

- Ich bin offen und bereit, mich von dir ansprechen zu lassen.
- Ich bin offen und bereit, dich näher kennen zu lernen.
- Ich bin offen und bereit, dass du mich jetzt zum Tanzen aufforderst.
- Ich bin offen und bereit für deine Liebe

### DIE 15 BESTEN AFFIRMATIONEN ZUM ERFOLG:

- Ich bin erfolgreich.
- Ich bin voller Selbstvertrauen.
- Erfolg ist mein natürlicher Zustand.

- Ich erkenne in mir das Potential des absoluten Erfolges.
- Alles, was ich brauche, um Erfolg zu haben, ist in mir und führt mich zum gewünschten Ziel.
- Ich bin überzeugt von meinem Erfolg.
- Ich ziehe für all meine Ideen und Vorhaben die richtigen Menschen in mein Leben.
- Ich lebe im Bewusstsein meines Erfolges.
- Mein Lebensweg ist geebnet für Erfolg, Fülle und Reichtum.
- Ich bin mir vollkommen bewusst, dass Erfolg mir jederzeit zusteht.
- Ich bin eins mit der Erfüllung meiner Träume.
- Ich vertraue mir und der Kraft meiner ausgesandten Energie, um Erfolg in mein Leben zu ziehen.
- Mit der universellen Kraft meiner Energie kann ich alles in meinem Leben verwirklichen.
- Ich bin glücklich und erfolgreich.

## **FREUE DICH ÜBER DEN ERFOLG ANDERER, WEIL DU DAMIT DEN ERFOLG IN DEIN LEBEN ZIEHST!!!**

### 13 Punkte, um Erfolg zu haben:

- Höre auf, an deine Erfolglosigkeit zu glauben.
- Setze zumindest etwas mehr Zeit und Kraft dafür ein, an deinen Erfolg zu glauben.
- Suche nicht länger nach den Gründen deiner Erfolglosigkeit, denn wenn du dich damit beschäftigst, vertiefst du nur deine missliche Lage. Meist ziehst du damit deine Folge von automatischen Gedanken an, sodass du dich immer schlechter fühlst.
- Auch wenn deine Lage schlecht oder gar hoffnungslos scheint, zementiere deinen Zustand nicht mit Worten und Taten. Willst du dich davon lösen, suche dir positive Entsprechungen und beschäftige dich so oft es geht damit.
- Wenn du dich morgens vor dem Spiegel rasierst oder schminkst, lächle deinem Spiegelbild zu und sage ihm „Ich bin erfolgreich. Ich bin bewundernswert gut.“ Wende diese Technik so oft an, wie du kannst.
- Siehst du dein Spiegelbild in einem Schaufenster, dann sage dir, dass hier ein erfolgreicher Mann/eine erfolgreiche Frau steht.
- Halte dich nicht länger mit deiner Vergangenheit auf. Grübele nicht länger über deine gegenwärtige Lage.
- Befasse dich nur mit Dingen, die dich voranbringen.
- Sende nur positive Energie aus, indem du nur positiv über dich denkst und redest.
- Feiere jeden noch so kleinen Erfolg. Dies bestärkt dich in deinem Glauben und dem weiteren Aussenden deines Wunsches.
- Mache dir immer wieder bewusst, dass dein Wunsch bereits in Arbeit ist.
- Freue dich bereits jetzt schon auf den Wandel, den dein Leben erfahren wird.
- Lobe dich für alles, was dir gelingt.

### AFFIRMATIONEN FÜR PRÜFUNGEN:

- Alle Antworten sind in mir und zur rechten Zeit verfügbar.
- Ich weiß alles, was ich wissen muss.
- Ich bin bestens vorbereitet.
- Ich freue mich auf die Prüfung. Jede Frage beantworte ich voller Freude und mit angenehmer Leichtigkeit.
- Ich bin Heilpraktikerin
- Die Prüfung ist ein weiterer erfolgreicher Schritt in meiner Zukunft.

### SIEBEN AFFIRMATIONEN, UM DIE EIGENE ENERGIE ZU ERHÖHEN:

- Ich sehe mit den Augen der Liebe. Alles was mir begegnet, ist das Beste für mein Leben.
- Ich bin wundervoll und komme der Liebe zu mir selbst jeden Tag näher.
- Ich bin liebenswert, so wie ich bin.
- Ich liebe das Leben und spüre mit jedem Tag die ganze Fülle meines Wesens.
- Durch meine Liebe zu mir selbst ziehe ich den Menschen an, der mich mit den gleichen Augen betrachtet, wie ich mich selbst.
- Ich erlaube der Liebe in meinem Herzen, die Signale nach außen zu senden.

- Ich bin einzigartig und schön. Mein Partner ist einzigartig und schön. Unsere Liebe spiegelt diese Schönheit wider.

**JEDER MANGEL HAT EINE GEISTIGE URSACHE:**

1. Wenn wir glauben, wir schaffen es nicht, wird dies Wirklichkeit werden.
2. Wenn wir glauben, wir seien darauf angewiesen, dass uns andere aus unserm Loch herausholen, wird genau dieser Gedanke Wirklichkeit werden. Nur werden wir vielleicht sehr lange warten müssen, bis sich jemand die Mühe macht, uns zu helfen.
3. Wenn wir fest davon überzeugt sind, einen wundervollen Arbeitsplatz zu haben(!), wird dies ebenfalls Wirklichkeit werden.
4. Lass dich daher nicht beeindrucken von äußeren Umständen. Gehe nicht noch tiefer in die Hoffnungslosigkeit deiner Gedanken.
5. Sieh dir keine Nachrichten im Fernsehen an, die dich in deiner eigenen Energie stören könnten. Und höre dir keine Schreckensmeldungen im Radio an.
6. Konzentriere dich auf dich selbst und diene Kraft.
7. Hole dich durch positive Affirmationen aus deinem energetischen Loch heraus, bring dich zurück in eine positive Grundstimmung und vergiss nie: Alles geschieht nach deinem Willen. Dein Wille entsteht durch deine Gedanken.
8. Wenn wir fest bei unserem Glauben bleiben, kann auch das Unmöglichste geschehen.

**Herr, gib mir die Gelassenheit  
Dinge hinzunehmen,  
die ich nicht ändern kann,  
den Mut, das zu ändern,  
was ich ändern kann.  
Und die Weisheit,  
das eine vom anderen zu unterscheiden.**